



SUPER LIBRES

FRISE DU TEMPS



Niveau de classe ou âge
CP-CM2



Matériel requis

- Les horloges fournies par e-Enfance (une par heure de 7h à 22h)
- Des feuilles de papier (si possible de deux couleurs différentes)
- Du matériel pour écrire



Durée
1 heure



Environnement
Intérieur



Type de jeu
Réflexion - Manuel



Nombre de joueurs
Une classe

► OBJECTIFS

- Apprendre à réguler son temps d'écran au cours de la journée
- Organiser les temps consacrés à chaque activité dans une journée pour préserver sa santé

► RÈGLES DU JEU

- Placez les horloges dans l'ordre (7h à 22h) de sorte à créer une frise sur un mur
- La classe est divisée en deux groupes (un groupe semaine et un groupe week-end) qui disposent de feuilles de couleurs différentes.
- Les élèves se concertent et écrivent sur une feuille chaque activité qu'ils font au cours de la journée (semaine ou week-end en fonction de leur groupe). Il est important d'écrire une activité par feuille et de répéter cette activité sur plusieurs feuilles si cette dernière intervient plusieurs fois dans la journée. **Exemple** : "Regarder la télé", "Déjeuner", "Faire ses devoirs"...
- Lorsqu'ils ont terminé ils vont ensuite par groupe venir coller chaque activité sous l'horloge qui leur convient et construire ainsi leur journée type.
- Les deux groupes débattent ensuite sur les activités, leur durée journalière et leur endroit sur la frise
- Le professeur revient ensuite pour parler des choix des élèves en entamant une discussion avec eux. Les feuilles peuvent être alors déplacées, enlevées et de nouvelles avec d'autres activités peuvent être ajoutées si elles manquent.
- La classe arrive finalement à un consensus sur la frise du temps la plus adéquate pour leur âge avec des activités variées et un bon temps de sommeil

► ASTUCES

Il est important de laisser les enfants créer leur propre organisation de la journée dans un premier temps. Une fois que le jeu est fini, la discussion avec les enfants est primordiale pour qu'ils prennent eux-mêmes conscience des erreurs et de la bonne organisation à avoir.